

**Menüplan vom 5. bis 9. August 2019**

**Kulturen bitten zu Tisch.**

Trägerverein Schulrestaurant LaCultina

**Montag 5.08.19**

✓ **Erbensuppe mit Minze**  
Vorspeise Fr. 4.50  
Portion Fr. 6.90



✓ **Geröstetes Gemüseragout**  
mit Cashewnüssen und Ei

Fr. 13.60

✓ **Gerbackener Fetakäse**  
auf Beeren-Salsa,  
dazu Risoni-Teigwaren  
Fr. 14.90

**Mediterrane Rindshackbällchen (CH)**  
in Tomatensauce mit Basilikum  
und Mozzarella  
Fr. 16.90

**"Dschadsch" (CH)**  
Pouleteintopf mit Zwiebeln und  
Kichererbsen, dazu Couscous und Zasar  
Fr. 18.20



**Crêpes-Beeren-Lasagne**  
Fr. 5.50

**Dienstag 6.08.19**

✓ **Zucchettisuppe mit Meerrettich**  
Vorspeise Fr. 4.50  
Portion Fr. 6.90



✓ **Indisches Curry**  
mit Süsskartoffeln, Peperoni und  
Kidneybohnen, dazu Basmatireis

Fr. 13.60

✓ **Sommer-Risotto**  
mit Spinat, Sprossen und Hüttenkäse,  
dazu Menüsalat  
Fr. 14.90

**Schweinsbratwurst Spiess (CH)**  
mit Speck und Zwiebeln, dazu Kartoffel-  
Gemüse ragout und Sauerrahm  
Fr. 16.90

**"Brasato al californica" (CH)**  
Rindschschmorbraten mit Balsamessig  
und Rahm, dazu Nudeln und Gemüse  
Fr. 18.20



**Pfirisch-Piccata mit Apfelcreme**  
Fr. 5.50

**Mittwoch 7.08.19**

✓ **"Carabaccia"**  
Vorspeise Fr. 4.50  
Portion Fr. 6.90



✓ **"Nussbällchen"**  
auf Tomatensauce,  
dazu cremige Polenta

Fr. 13.60

✓ **"Gnocchi alla bava"**  
Kartoffel-Gnocchi mit Käsesauce,  
dazu Menüsalat  
Fr. 14.90

**"Thit Bo Xao Dau" (CH)**  
Rindsgeschnetzeltes vietnamesische  
Art mit grünen Bohnen, dazu Jasminreis  
Fr. 16.90

**Schweinssteak von Nierstück (CH)**  
auf Weissweinsrisotto mit Dörrfrüchten,  
dazu Menüsalat  
Fr. 18.20



**Zitronen-Himbeer-Törtchen**  
Fr. 5.50

**Donnerstag 8.08.19**

✓ **Tomatensuppe mit Gin**  
Vorspeise Fr. 4.50  
Portion Fr. 6.90



✓ **"Bengali Matar Curry"**  
indisches Erbsencurry mit Kartoffeln,  
dazu Basmatireis

Fr. 13.60

✓ **"Spaghetti alla chitarra"**  
mit Tomatensauce, schwarzen  
Oliven und Basilikum, dazu Menüsalat  
Fr. 14.90

**Pouletbrust (CH)**  
in Lauchmantel auf Kartoffel-Kräuter-  
Salat, dazu süsser Senf  
Fr. 16.90

**Kalbshackbraten (CH)**  
an Walliser Bratensauce mit Aprikosen  
auf Rahmlauch, dazu Salzkartoffeln  
Fr. 18.20



**Nektarinenmousse**  
Fr. 5.50

**Freitag 9.08.19**

✓ **Kalte Süsskartoffelsuppe**  
Vorspeise Fr. 4.50  
Portion Fr. 6.90



✓ **Gemüse-Bouillabaisse**  
mit weissen Bohnen und Algen, dazu  
Erbsen-Minze-Mayonnaise und Baguette

Fr. 13.60

✓ **"Vegi-Tätschli"**  
auf grillierter Wassermelone  
mit Spinat-Feta-Salat  
Fr. 14.90

**"Jambalaya" (CH)**  
Kreolisches Reisgericht mit Poulet,  
scharfer Wurst und Gemüse  
Fr. 16.90

**"Krispiga lax med morotspuré"**  
gebratene Lachstranche auf Rüebl-  
püree, dazu kleine Bratkartoffeln  
Fr. 18.20



**Kokosmilchreis mit Blaubeeren**  
Fr. 5.50