

**Menüplan vom 9. bis 13. September 2019**

**Kulturen bitten zu Tisch.**

Trägerverein Schulrestaurant LaCultina

**Montag 09.09.19**


✓ **Meerrettich-Rahmsuppe**  
Vorspeise Fr. 4.50  
Portion Fr. 6.90



✓ **"Pasta e Ceci"**  
mit Kichererbsencreme,  
Zucchetti und Kirschtomaten  
Fr. 13.60

✓ **"Paella de verduras"**  
mit weissen Bohnen, Gemüse,  
Tomaten und Safran  
Fr. 14.90

**Ofenfrischer Fleischkäse (CH)**  
mit Bratensauce,  
dazu Reis und grünen Bohnen  
Fr. 16.90

**"Masak Habang" (CH)**  
Rindsragout in roter Chilisauce mit  
Tamarinde, dazu Jasminreis  
Fr. 18.20 



**Quarkpuffer mit Vanillesauce**  
Fr. 5.50


**Dienstag 10.09.19**

**"Tom Kha Gai" (CH)**  
Vorspeise Fr. 4.50  
Portion Fr. 6.90



✓ **Randengemüse**  
mit Trauben und Cassis-Vinaigrette,  
dazu Baumnuß-Polenta  
Fr. 13.60

✓ **"Escalivada"**  
katalanische Gemüseplatte mit Peperoni  
und Auberginen, dazu Ofenkartoffeln  
Fr. 14.90

**"Kashmiri Gustaba" (CH)**  
Rindshackfleischbällchen in indischer  
Joghurtsauce, dazu Basmatireis  
Fr. 16.90 

**Estofado andaluz" (CH)**  
spanisches Rindsragout mit Peperoni  
und Safran, dazu kleine Bratkartoffeln  
Fr. 18.20




**Rüebli-Baumnuß-Kuchen**  
Fr. 5.50

**Mittwoch 11.09.19**

✓ **Peperonisuppe**  
Vorspeise Fr. 4.50  
Portion Fr. 6.90



✓ **"Spaghetti alla checca"**  
mit Tomaten, Mozzarellini  
und Kapern  
Fr. 13.60

✓ **"Sambal Telur"**  
indonesisches Eiercurry mit Tomaten,  
dazu Jasminreis und Gemüsesalat  
Fr. 14.90 

**"Karaage" (CH)**  
Poulettragout japanische Art mit Gurken-  
Sesam-Salat, dazu weisser Reis  
Fr. 16.90

**Rindragout (CH)**  
mit Datteln, Mandeln  
und Sherry dazu Schupfnudeln  
Fr. 18.20




**Englischer Griesspudding**  
Fr. 5.50

**Donnerstag 12.09.19**

✓ **"Rasam" indische Tomatensuppe**  
Vorspeise Fr. 4.50  
Portion Fr. 6.90



✓ **"Dal Pakak"**  
Gelberbsencurry mit Spinat und  
Kokosnussmilch, dazu Basmatireis  
Fr. 13.60 

✓ **Quinoa-Bratling**  
auf Rahm-Rüebli mit  
Baumnußpesto, dazu Nudeln  
Fr. 14.90

**Schweinsbratwurst "Chilidron" (CH)**  
in pikanter Tomatensauce mit Peperoni  
und Schinken, dazu Zitronenkartoffeln  
Fr. 16.90

**"Piccata di pollo" (CH)**  
Pouletschnitzel in Kräuter-Ei-Mantel,  
dazu Polenta und Gemüse  
Fr. 18.20




**Vanillequarkcreme**  
Fr. 5.50

**Freitag 13.09.19**

✓ **Petersilienrahmsuppe**  
Vorspeise Fr. 4.50  
Portion Fr. 6.90



✓ **"Cheesecake"**  
mit Blumenkohl, Brokkoli, Frischkäse,  
dazu Blattsalat mit Himbeer-Vinaigrette  
Fr. 13.60

✓ **Südindisches Curry**  
mit Weisschabis, Kartoffeln  
und Tomaten, dazu Basmatireis  
Fr. 14.90 

**Pouletvoressen "Marengo" (CH)**  
mit Zwiebeln, Champignons  
und Tomaten, dazu Kartoffelstock  
Fr. 16.90

**Rindsgeschnetzeltes (CH)**  
mit Portweinschalotten,  
dazu Kartoffel-Gnocchi und Menüsalat  
Fr. 18.20



**Kürbis-Cheesecake**  
Fr. 5.50