

**Menüplan vom 16. bis 20. März 2020**

**Kulturen bitten zu Tisch.**

Trägerverein Schulrestaurant LaCultina

**Montag 16.03.20**

✓ **Erdnussupe mit Peperoni**  
Vorspeise Fr. 4.50  
Portion Fr. 6.90



✓ **"Batata Nu Shaak"**  
indisches Kartoffelcurry  
mit Tomaten, dazu Basmatireis  
Fr. 13.60 

✓ **"Pasta Carbonara"**  
vegetarisch mit Vollkorn-Teigwaren,  
Tofu und Gemüse, dazu Menüsalat  
Fr. 14.90

**Lauchquiche**  
mit Rauchlachs (Norwegen)  
und Sauerrahm, dazu Menüsalat  
Fr. 16.90

**Piccata von Pouletbrust (CH)**  
auf Tomaten-Sugo mit Kapern,  
dazu Risotto und Gemüse  
Fr. 18.20



**"Butterscotch devil's delight"**  
Fr. 5.50

**Dienstag 17.03.20**


**Gemüsesuppe mit Speck-Nuss-Mix**  
(CH) Vorspeise Fr. 4.50  
Portion Fr. 6.90



✓ **Cremige Polenta**  
mit "Grana Padano",  
Balsamico-Pilzen und Spinat  
Fr. 13.60

✓ **Teigwaren**  
mit 2-erlei Tomaten, Kapern  
und Erdnüssen, dazu Menüsalat  
Fr. 14.90

**Rindshacktätschli (CH)**  
auf Pilzrahmsauce, dazu  
kleine Bratkartoffeln und Menüsalat  
Fr. 16.90

**Indisches Rinds-Korma-Curry (CH)**  
mit Mohn und Kokosnussmilch,  
dazu Basmatireis und Pappadum  
Fr. 18.20 



**Apfel-Randen-Auflauf**  
Fr. 5.50

**Mittwoch 18.03.20**

✓ **Brokkoli-Cashew-Suppe**  
Vorspeise Fr. 4.50  
Portion Fr. 6.90



✓ **"Pasta alla calabrese"**  
mit Brokkoli, Petersilie,  
Peperoncini und Pecorino  
Fr. 13.60

✓ **Vegi-Bällchen**  
in Joghurtsauce, dazu  
Couscous mit Gemüse Pesto  
Fr. 14.90

**"Moo Hong" (CH)**  
thailändisches Schweinsragout mit Zimt,  
dazu Jasminreis und Thai-Salat  
Fr. 16.90 

**Rindsplätzli (CH)**  
vom Stotzen in Gemüserahmsauce,  
dazu mediterraner Olivenreis  
Fr. 18.20




**Passionsfruchtmousse mit Mango**  
Fr. 5.50

**Donnerstag 19.03.20**

**Kräuterrahmsuppe mit Kürbiskernen**  
✓ Vorspeise Fr. 4.50  
Portion Fr. 6.90



✓ **"Pasta e ceci"**  
Teigwaren mit Kichererbsen,  
Federkohl und Petersilie  
Fr. 13.60

✓ **"Keema Matar"**  
vegetarisches Curry mit roter Quinoa  
und Erbsen, dazu Basmatireis  
Fr. 14.90 

**"Curry Casimir" (CH)**  
Pouletschenkelragout in Currysauce  
mit Früchten, dazu Butterreis  
Fr. 16.90

**Rindsgeschnetzeltes (CH)**  
in Currysauce mit Schnittlauch,  
dazu Kartoffelstock und Gemüse  
Fr. 18.20



**Schichtdessert**  
Fr. 5.50

**Freitag 20.03.20**

**Zucchetti-Basilikum-Rahmsuppe**  
✓ Vorspeise Fr. 4.50  
Portion Fr. 6.90



✓ **"Chili sin carne"**  
mit Kidney- und weissen Bohnen,  
dazu Erbsenreis 

✓ **"Ratatouille"**  
provenzalisches Gemüsegericht mit  
Auberginen, Peperoni, dazu Polenta  
Fr. 14.90

**"Pasta gambaretti" (Vietnam)**  
Teigwaren mit Riesenkrevetten, Safran  
und Zucchetti, dazu Menüsalat  
Fr. 16.90

**Rindshalsbraten (CH)**  
in Rahmsauce mit Paprika und Vermouth  
dazu Kartoffelkroketten und Gemüse  
Fr. 18.20



**"Zuppa inglese"**  
Fr. 5.50