

**Menüplan vom 19. bis 23. Oktober 2020**

**Kulturen bitten zu Tisch.**  
Trägerverein Schulrestaurant LaCultina

**Montag 19.10.20**

✓ **Kürbissuppe mit Quitten**  
Vorspeise Fr. 4.90  
Portion Fr.7.50



✓ **Auberginenbällchen**  
im Ofen gebacken auf Tomatensauce  
dazu Polenta und Menüsalat  
Fr. 14.90

✓ **Italienische Eblypfanne**  
mit Zucchini, Auberginen und Tomaten,  
dazu Menüsalat  
Fr. 16.70

**“Gwaitiao Sen Lek Gai“(CH)**  
gebratene Reismudeln mit gelbem Curry  
Poulet, dazu Jasminreis und Menüsalat  
Fr. 18.50



**Ovomaltine -Cupcake**  
Fr. 5.90

**Dienstag 20.10.20**

✓ **Zucchini-Mandel-Suppe**  
Vorspeise Fr. 4.90  
Portion Fr.7.50



✓ **“Geela Kitchuri”**  
indisches Gemüsecurry mit Linsen  
dazu Basmatireis und Menüsalat  
Fr. 14.90

✓ **Ofengemüse**  
mit frischen Kräutern und Vegijus  
dazu Kartoffelstock und Menüsalat  
Fr. 16.70

**Hirschragout (EU)**  
in Trauben-Pfeffer-Sauce,  
dazu Spätzli und Menüsalat  
Fr. 19.90



**Mandelpudding mit Trauben**  
Fr. 5.90

**Mittwoch 21.10.20**

✓ **Winzersuppe mit Weisswein**  
Vorspeise Fr. 4.90  
Portion Fr. 7.50



✓ **“Mekhani Dal“**  
indisches Curry mit Linsen und Kindey-  
bohnen, Basmatireis und Menüsalat  
Fr. 14.90



✓ **Gekochte Eier**  
in Senfrahmsauce,  
dazu Salzkartoffeln und Menüsalat  
Fr. 16.70

**Rindschmorsteak (CH)**  
in Rosmarinsauce, mit Spätzli  
und Gemüse, dazu Menüsalat  
Fr. 19.90



**Quittenmousse mit Cranberri-Sauce**  
Fr. 5.90

**Donnerstag 22.10.20**

**Marroni-Steinpilz-Suppe**  
✓ Vorspeise Fr. 4.90  
Portion Fr. 7.50



✓ **Karottencurry “Kaschmir“**  
mit Tomaten und Joghurt, dazu  
Würzreis mit Cashews und Menüsalat  
Fr. 14.90



✓ **Quinoa-Linsen-Burger**  
mit Mozzarella, “Potatoe-Skins“ und  
Quarkdip, dazu Menüsalat  
Fr. 16.70

**Pouletsgeschnetzeltes (CH)**  
in Tomatensauce mit Maiskörnern,  
dazu Nudeln und Menüsalat  
Fr. 18.50



**“Cheescake“ mit Baileys**  
Fr. 5.90

**Freitag 23.10.20**

**Ungarische Maissuppe mit Wurst**  
Vorspeise Fr. 4.90  
Portion Fr. 7.50



✓ **Gebratener Couscous**  
mit Quorn, Sultanien, Pinienkernen  
und frischem Koriander, dazu Menüsalat  
Fr. 14.90

✓ **“Teigwaren“**  
mit Spinatsauce und gehacktem Ei,  
dazu Menüsalat  
Fr. 16.70

**“Goan Mussel Curry“**  
indisches Curry mit Muscheln, Tamarinde,  
dazu Basmatireis und Menüsalat  
Fr. 18.50



**Kaiserschmarrn mit Zwetschgen**  
Fr. 5.90